



## Poučení pacienta před PET/CT vyšetřením

Vážená paní, vážený pane,

byl(a) jste objedná(n)a Vaším lékařem do PET centra k PET/CT vyšetření. Toto vyšetření je celkem náročné na správnou přípravu. Rádi bychom Vás poprosili o prostudování následujících pokynů a jejich dodržení.

### Příprava před vyšetřením

Z důvodu správně provedeného vyšetření je nezbytné dodržet tyto pokyny:

- **2 – 3 dny před vyšetřením** se vyvarujte těžké fyzické námahy a sportovních aktivit, v samotný den vyšetření omezte jakoukoliv fyzickou námahu
- **den před vyšetřením** konzumujte pouze málo kalorická a lehce stravitelná jídla (libová masa, zeleninové pokrmy)
- **v den vyšetření** se musíte dostavit **nalačno** (nejíst vůbec nic minimálně 6 hodin před vyšetřením, nežvýkat ani necucat bonbóny), můžete pít čistou neslazenou vodu bez bublin.
- máte-li zaveden permanentní močový katetr (PMK) se sběrným sáčkem, **anebo stomii, vždy s sebou na vyšetření, prosím, noste náhradní sběrný sáček**
- před vyšetřením je vhodná **dostatečná hydratace** (zavodnění). Je však nutné vynechat jakékoliv sladké, kalorické a mléčné tekutiny. Nejvhodnější nápojem je čistá neslazená voda bez bublin.

#### **Příprava před vyšetřením pro diabetiky:**

Pokud jste diabetik, je nutné tuto skutečnost sdělit předem při objednávání.

#### **Diabetik pouze na dietě:**

- Příprava před vyšetřením se nemění.

#### **Diabetik užívající léky (perorální antidiabetika – PAD):**

- Je nutné léky vysadit 48 hodin před vyšetřením.
- Při léčbě inzulinem – den před vyšetřením si aplikujte inzulín dle zvyku a ordinace ošetřujícího lékaře.
- V den vyšetření nejezte, ani neužívejte ranní dávku inzulinu. Jídlo, léky a inzulín si přineste s sebou. Po skončení vyšetření se budete moci najíst a užít léky. Ostatní příprava je stejná jako u klientů bez diabetu.

### Před příchodem do PET centra

Žádáme Vás!

- máte-li již objednan termín vyšetření, **mějte stále zapnutý Váš mobilní telefon**, můžete být kontaktováni (změna termínu, změna časového horizontu v den vyšetření, zrušení vyšetření z důvodu nedodání radiofarmaka – „vyšetřovací látka“, dále z důvodu poruchy přístroje)
- **na vyšetření se dostavte včas!** Radiofarmakum je velmi finančně nákladné a podléhá rychlému radioaktivnímu rozpadu. Jestliže se opozdíte, může se stát, že pro Vás již nebudeme mít dostatečné množství „vyšetřovací látky“ a vyšetření nebudeme moci provést.

- oblékněte se pohodlně (pod kamerou bude ležet půl hodiny) – u žen jsou vhodné sportovní podprsenky bez kostic a háčků, šperky raději zanechte doma – vše z kovového materiálu si před vyšetřením budete muset odložit
- vyšetření je náročné na čas. Celková doba, kterou strávíte v PET centru je 2 – 3 hodiny, výjimečně déle. Je vhodné si s sebou vzít něco ke čtení.

## Při příchodu do PET centra

- hlase se na recepci
- připravte si kartičku pojištěnce a Žádanku na vyšetření
- pracovníkem recepcie budou sepsány anamnestické údaje a budete zaevidováni
- dostanete k prostudování Informované souhlasy a Anamnestický dotazník
- sanitářem budete odveden(a) do čekárny PET centra

## Průběh vyšetření

- je různý, v závislosti na druhu vyšetření
- ve většině případů Vám bude před vyšetřením změřena glykémie (hladina cukru v krvi)
- bude Vám zavedena nitrožilně kanyla na horní končetině
- následně Vám bude aplikováno malé množství radiofarmaka – „vyšetřovací látky“
- po injekci nastává doba akumulace (vychytávání) radiofarmaka v těle, akumulační doba je různá v závislosti na druhu vyšetření – obvykle 15 – 90 minut. Tuto dobu strávíte v prostoru k tomu určenému – v boxu pro naaplikované pacienty
- během čekání na vyšetření budete popíjet cca 1 litr vody (popř. kontrastní látky), můžete kdykoli navštívit toaletu
- opouštět oddělení z jakéhokoliv důvodu není možné!
- samotné vyšetření (snímání pod kamerou) trvá cca 10 – 45 minut, opět v závislosti na druhu vyšetření. Budete obvykle ležet na zádech s rukama za hlavou a projíždět hybridním přístrojem PET/CT („tunelem“). Informujte nás, prosím, o jakémkoliv pohybovém omezení, pokusíme se Vám zajistit pohodlnou polohu, aby nedošlo k nechtěnému pohybu během vyšetření.
- u některých druhů vyšetření Vám bude na začátku snímání aplikována nitrožilně jodová kontrastní látka. Můžete mít pocit tepla, pocit na močení, sucho v ústech. To vše jsou standardní doprovodné jevy a během chvilky odezní.
- po skončení vyšetření a kontrole nasnímaných dat Vám bude odstraněna kanyla a budete propuštěni z PET centra
- výsledek vyšetření bude do týdne zaslán lékaři, který Vás k tomuto vyšetření doporučil

## Po vyšetření

- je vhodná zvýšená hydratace a následné močení, aby se radioaktivní látka a ev. kontrastní látka rychle vyloučila z Vašeho těla
- radioaktivní látka se z těla vyloučí do druhého dne, je ale velmi vhodné nesetrvávat v blízkosti malých dětí a těhotných žen 24 hodin od aplikace
- pokud kojíte, režim kojení a doporučení Vám sdělí lékař PET centra
- návrat do zaměstnání není omezen (pokud nepracujete s dětmi)
- pokud budete v blízké době po vyšetření cestovat letadlem, vyžádejte si potvrzení o aplikaci radioaktivní látky (vyvarujete se nepříjemnostem a komplikacím na letišti)
- pokud přijíždíte sanitním vozem, musíte mít od Vašeho lékaře vystaven Příkaz k transportu i na cestu zpět

**V případě, že se na vyšetření z jakéhokoliv důvodu nemůžete dostavit nebo se nedostavíte včas, informujte nás na tel. čísle: 477 112 961**