



ODDĚLENÍ INDIVIDUÁLNÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a. s.

FAMILY 2

Roční program KZ+ FAMILY nabízí služby individuální zdravotní péče pro dva dospělé a jedno dítě. Obsahuje komplexní vyšetření potřebná k zjištění aktuálního zdravotního stavu klienta. Zajišťuje program individuální preventivní i léčebné péče, kvalitní informační a komunikační servis, bonusy pro cestovatele, pohodlí při hospitalizaci a mnoho dalších služeb.

Co získáte:

- roční preventivní prohlídka ke zhodnocení aktuálního zdravotního stavu v rozsahu prohlídky KOMPLET pro dospělé a prohlídky JUNIOR pro děti od 15 let
- služby koordinátora péče
- organizace služeb, zajištění návaznosti, doprovod po nemocnici
- e-mailový / sms servis
- možnost konzultace zdravotního stavu po telefonu v ordinacních hodinách s lékařem ordinace KZ+
- parkování v areálu nemocnice KZ+ zdarma
- pohodlné odběry pro laboratorní účely v ordinaci KZ+
- laboratorní vyšetření u dospělých klientů na tumorové markery CA 19-9, CA 15-3, CA 125, CEA (u žen), PSA (u mužů)
- konzultace v oblasti cestovní medicíny
- konzultace k očkování vakcínou proti tetanu, záškrtu a dávivému kašli a další dle zájmu
- 5 % sleva v lékárnách KZ a.s. dle aktuální nabídky a možností na volně prodejná léčiva
- možnost využití zdravotnických zařízení v rámci skupiny KZ a.s.
- zajištění nadstandardního pokoje v případě plánované hospitalizace ve zdravotnických zařízeních KZ a.s.*
- konzultace se sportovním lékařem
- konzultace s nutričním terapeutem

A navíc pouze jako součást karetního systému:

- organizace služeb s minimalizací časových ztrát – objednání na konkrétní čas s minimální čekací dobou na vyšetření
- zajištění termínu návštěvy s ohledem na individuální potřeby klienta
- připomenutí termínu vyšetření formou SMS
- tým zkušených a kvalitních odborníků KZ, a.s.

*Pokud je k dispozici. Hradí pacient, dle platného ceníku.

CENA karty FAMILY 2:

95 500 Kč



**Krajská zdravotní
Masarykova nemocnice**



ODDĚLENÍ INDIVIDUÁLNÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a. s.

FAMILY 2

Komplexní prohlídka zahrnující soubor vyšetření a testů, která dalece překračuje rámec preventivních vyšetření hrazených z veřejného pojištění.

Prohlídka KOMPLET - žena / muž

Komplexní vyšetření

Je komplexní prohlídka zahrnující soubor vyšetření a testů, která dalece překračuje rámec preventivních vyšetření hrazených z veřejného pojištění. Při sestavování vyšetření jsme vzali v úvahu statistická data o vývoji zdravotního stavu obyvatel ČR a zaměřili jsme se na včasnou diagnostiku a léčbu onemocnění, které jsou nejrozšířenější příčinou dlouhodobých nemocí nebo úmrtnosti a poklesu kvality života.

Vyšetření srdce a cév vychází z vašich anamnestických údajů a zjištění v průběhu interního vyšetření, při kterém vám, kromě jiného, změříme krevní tlak a pulz a natočíme klidové EKG.

Uděláme testy na skryté/okultní krvácení ve stolici, ultrazvukové vyšetření břicha, štítné žlázy a podpažních uzlin.

Zátěžové vyšetření kardiiovaskulárního aparátu (bicyklová ergometrie či zátěžový test), absolvujete na našem speciálně upraveném kole (ergometru). Vyšetřením posoudíme vaši tělesnou výkonnost a odhalíme, jak je srdeční sval zásobovaný krví. S sebou je vhodné mít sportovní obuv a ručník.

Ultrazvukové (sonografické) vyšetření krčních (karotických) tepen, které zásobují mozek a jsou zásadní pro správné fungování vašeho mozku. Výsledkem vyšetření je zjištění struktury cévní stěny, případné změny a rychlost krevního proudu. Díky tomu mohou být odhalena významná zúžení, které znesnadňují dostatečné zásobování mozku kyslíkem.

Prevence nádorových onemocnění (onkologická prevence). Počet lidí s diagnostikovaným onkologickým onemocněním a počet nových případů roste. Mezi nejčastější nádory patří zhoubné nádory prsu, tlustého střeva a konečníku, plic, dělohy, vaječníků a kůže. Včasným zjištěním se zvyšuje pravděpodobnost úspěšnosti léčby, kvalitu života a prognózu onemocnění.

Sonografie je moderní zobrazovací metoda, která umí zobrazit orgány a tkáně vašeho těla. Sonografie břišní dutiny, které zobrazí strukturu jater, slinivky břišní, ledvin, žlučníku, žlučových cest, močového měchýře a malé pánve je vždy součástí prohlídky. Vyšetření pomůže odhalit případné změny vyšetřovaných orgánů a umožní včasnou léčbu.

Specificky u žen doplňujeme o sonografické vyšetření štítné žlázy, které umožňuje posoudit její velikost a velikost příštítných tělísek, jejich prokrvení a velikost spádových lymfatických uzlin. Vyšetření může pomoci s odhalením různých změn tkáně štítné žlázy a u žen poměrně častý zánět, nebo uzly ve štítné žláze, které jsou dále zkoumány z pohledu možné malignity.

Orientační vyšetření moče nám řekne o stavu a funkci vašich ledvin a močových cest. Může odhalit počínající anebo již probíhající zánět či signály o vážnějším onemocnění. V rámci laboratorní diagnostiky obdržíte testovací sadu „Haemoccult“ pro samovyšetření. Jde o screening karcinomu tlustého střeva, test odhaluje skryté / okultní krvácení ve stolici.

Výsledkem **laboratorní diagnostiky** je stanovení počtu jednotlivých krevních částic (červené a bílé krvinky a destičky) a stanovení zánětlivých parametrů. Vyšetřované biochemické parametry vypovídají o stavu vnitřního prostředí organismu, o stavu a funkci jater, žlučových cest, slinivky břišní, ledvin, o funkci štítné žlázy; je stanovena hodnota krevního cukru jako základní screeningové vyšetření cukrovky. Uděláme podrobné vyšetření lipidového profilu, tj. jsou stanoveny „krevní tuky“, důležité pro možnost následného zhodnocení celkového kardiiovaskulárního rizika.

Závěrečná zpráva, kterou nakonec dostanete, shrne výsledky absolvovaných vyšetření a získáte tak kompletní informace o vašem aktuálním zdravotním stavu. Součástí zprávy bude navržený další postup a doporučení přímo pro vás.



Krajská zdravotní
Masarykova nemocnice



ODDĚLENÍ INDIVIDUÁLNÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a. s.

FAMILY 2

Rozsah prohlídky KOMPLET

Komplexní vyšetření lékařem

- Základní funkce, měření pacienta (měření výšky, váhy, pulsu, krevního tlaku, výpočet BMI)
- Anamnéza: rodinná, osobní, gynekologická, farmakologická, alergologická, sociální a pracovní, abusus návykových látek

Fyzikální vyšetření zaměřené na aktuální zdravotní stav

- Orientační vyšetření smyslových orgánů (zraku a sluchu)
- Orientační vyšetření kardiovaskulárního systému
- Orientační vyšetření dýchacího systému
- Orientační vyšetření zažívacího systému
- Orientační vyšetření urogenitálního systému
- Orientační vyšetření kůže, pigmentových névů a kožních adnex

Laboratorní vyšetření

Hematologie: krevní obraz, sedimentace

Diabetologie: glykémie (hladina cukru v krvi)

Lipidové spektrum: triacylglyceroly, HDL, LDL a celkový cholesterol

Jaterní testy: ALT, AST, ALP, GGT, bilirubin celkový, bilirubin přímý

Vyšetření ledvin: kreatinin, urea, kyselina močová

Vyšetření slinivky: a-amyláza

Mineralogram: Na – sodík, K – draslík, Cl – chloridy

Endokrinologie (štítná žláza): TSH (tyreotropin)

Zánětlivé markery: kvantitativní stanovení CRP

Tumorové markery: CA 19-9, CA 15-3, CA 125, CEA (u žen), PSA (u mužů)

Moč: analýza chemického a mikroskopického vyšetření moči

Haemocult: orientační test k detekci přítomnosti krve ve stolici

Zobrazovací diagnostika

- Sonografické vyšetření
- Horní a dolní polovina břišní dutiny – játra, slinivka, ledviny, žlučník, žlučové cesty, močový měchýř a malá pánev
- Vyšetření uzlin v podpaží (u žen)
- Vyšetření štítné žlázy (u žen)

Komplexní lékařské vyšetření

- Základní diagnostika srdce
- Klidové EKG a jeho popis
- Funkční diagnostika srdce, ECHO
- Zátěžové EKG
- Funkční diagnostika plic
- Zátěžová spirometrie
- Vyšetření kůže
- Vyšetření znamének digitálním dermatoskopem

Závěrečný pohovor s lékařem

- Závěrečná lékařská zpráva
- Vysvětlení jednotlivých výsledků a závěrů
- Vyhodnocení trendů
- Doporučení dalšího postupu



Krajská zdravotní
Masarykova nemocnice



ODDĚLENÍ INDIVIDUÁLNÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a. s.

FAMILY 2

Prohlídka JUNIOR

Komplexní vyšetření

Je komplexní prohlídka zahrnující soubor vyšetření a testů, která dalece překračuje rámec preventivních vyšetření hrazených z veřejného pojištění. Při sestavování vyšetření jsme vzali v úvahu statistická data o vývoji zdravotního stavu obyvatel ČR a zaměřili jsme se na včasnou diagnostiku a léčbu onemocnění, které jsou nejrozšířenější příčinou dlouhodobých nemocí nebo úmrtnosti a poklesu kvality života.

Vyšetření srdce a cév vychází z vašich anamnestických údajů a zjištění v průběhu interního vyšetření, při kterém vám, kromě jiného, změříme krevní tlak a pulz a natočíme klidové EKG.

Sonografie je moderní zobrazovací metoda, která umí zobrazit orgány a tkáně vašeho těla. Sonografie břišní dutiny, které zobrazí strukturu jater, slinivky břišní, ledvin, žlučníku, žlučových cest, močového měchýře a malé pánve je vždy součástí prohlídky. Vyšetření pomůže odhalit případné změny vyšetřovaných orgánů a umožní včasnou léčbu.

Orientační vyšetření moče nám řekne o stavu a funkci vašich ledvin a močových cest. Může odhalit počínající anebo již probíhající zánět či signály o vážnějším onemocnění.

Výsledkem **laboratorní diagnostiky** je stanovení počtu jednotlivých krevních částic (červené a bílé krvinky a destičky) a stanovení zánětlivých parametrů. Vyšetřované biochemické parametry vypovídají o stavu vnitřního prostředí organismu, o stavu a funkci jater, žlučových cest, slinivky břišní, ledvin, o funkci štítné žlázy; je stanovena hodnota krevního cukru jako základní screeningové vyšetření cukrovky. Uděláme podrobné vyšetření lipidového profilu, tj. jsou stanoveny „krevní tuky“, důležité pro možnost následného zhodnocení celkového kardiovaskulárního rizika.

Dermatolog vás vyšetří a doporučí péči o vaši pleť.

Nutriční poradce zhodnotí stravovací návyky, doporučí změny a sestaví nutriční plán.

Sportovní lékař posoudí vaši tělesnou výkonnost a doporučí odpovídající aktivitu.

Závěrečná zpráva, kterou nakonec dostanete, shrne výsledky absolvovaných vyšetření a získáte tak kompletní informace o vašem aktuálním zdravotním stavu. Součástí zprávy bude navržený další postup a doporučení přímo pro vás.



Krajská zdravotní
Masarykova nemocnice



ODDĚLENÍ INDIVIDUÁLNÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a. s.

FAMILY 2

Rozsah prohlídky KOMPLET

Komplexní vyšetření lékařem

- Základní funkce, měření pacienta (měření výšky, váhy, pulsu, krevního tlaku, výpočet BMI)
- Anamnéza: rodinná, osobní, gynekologická, farmakologická, alergologická, sociální a pracovní, abusus návykových látek

Fyzikální vyšetření zaměřené na aktuální zdravotní stav

- Orientační vyšetření smyslových orgánů (zraku a sluchu)
- Orientační vyšetření kardiovaskulárního systému
- Orientační vyšetření dýchacího systému
- Orientační vyšetření zažívacího systému
- Orientační vyšetření urogenitálního systému
- Orientační vyšetření kůže, pigmentových névů a kožních adnex

Laboratorní vyšetření

Hematologie: krevní obraz, sedimentace

Diabetologie: glykémie (hladina cukru v krvi)

Lipidové spektrum: triacylglyceroly, HDL, LDL a celkový cholesterol

Jaterní testy: ALT, AST, ALP, GGT, bilirubin celkový, bilirubin přímý

Vyšetření ledvin: kreatinin, urea, kyselina močová

Vyšetření slinivky: a-amyláza

Mineralogram: Na – sodík, K – draslík, Cl – chloridy

Endokrinologie (štítná žláza): TSH (tyreotropin)

Zánětlivé markery: kvantitativní stanovení CRP

Moč: analýza chemického a mikroskopického vyšetření moči

Zobrazovací diagnostika

- Sonografické vyšetření
- Horní a dolní polovina břišní dutiny – játra, slinivka, ledviny, žlučník, žlučové cesty, močový měchýř a malá pánev

Komplexní lékařské vyšetření

- Základní diagnostika srdce
- Klidové EKG a jeho popis
- Klidová spirometrie
- Vyšetření kůže
- Nutriční poradenství
- Sportovní lékař

Závěrečný pohovor s lékařem

- Závěrečná lékařská zpráva
- Vysvětlení jednotlivých výsledků a závěrů
- Vyhodnocení trendů
- Doporučení dalšího postupu



Krajská zdravotní
Masarykova nemocnice