

Informace pro pacienta

Laboratoř funkčního vyšetření

EKG HOLTER

(24 hodinová monitorace EKG)

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám bylo lékařem indikováno (doporučeno) provedení vyšetření EKG Holter. Následující informace Vás seznámí s důvodem, charakterem a průběhem vyšetření.

Co je Holterova monitorace EKG?

Tato vyšetřovací metoda patří mezi základní vyšetřovací metody v kardiologii. Principem metody je kontinuální monitorování EKG se záznamem křivky, obvykle po dobu 24 hod. V určitých případech může lékař zvolit i delší časový úsek, například 48 hod. Nejčastěji se vyšetření provádí ambulantně.

Důvod provedení EKG Holter?

- Některé nemoci srdce / například poruchy rytmu) se nemusí projevovat stále. Při běžném EKG vyšetření je v ordinaci natočena křivka v klidu na lůžku, kdy záznam křivky trvá jen desítky sekund. Pravděpodobnost zachycení občasné poruchy rytmu je tedy malá. Monitorace trvající 24 – 48 hodin za běžného režimu a při obvyklé denní zátěži však tuto pravděpodobnost velmi zvyšuje.
- Možnost posouzení EKG křivky zaznamenané aktuálně při potížích pacienta

Indikace EKG Holteru?

- Vyšetření indikuje praktický lékař nebo lékař specialista k posouzení přítomnosti a typu arytmie a k diagnostice dalších srdečních onemocnění
- Palpitace (bušení srdce), pocit nepravidelného tepu
- Poruchy vědomí, stavy slabosti
- Dušnost a bolesti na hrudi

Jak vyšetření probíhá?

- Především musíte s vyšetřením souhlasit a tím vzít na vědomí veškerá opatření a omezení s ním spojená. Svůj souhlas stvrdíte podpisem smlouvy o výpůjčce, jejíž 1 vyhotovení obdržíte. Při zapůjčení přístroje budete též poučeni, jak se k přístroji chovat.
- Zásadní je chránit záznamník před vodou, nárazem a kabely před ostrými předměty, je též nutné brát ohled na mechanickou odolnost přístroje
- Přístroj má po Vás sloužit ještě mnoha dalším lidem, cena přístroje je velká, proto Vás prosíme o citlivé zacházení. Buďte na něj opatrní!
- Nikdy přístroj sami nevypínejte, nevyměňujte baterie, neodpojujte elektrody, nesundávejte. Mohlo by dojít k poškození přístroje či ztrátě nahraných dat. Takto manipulovat s přístrojem je oprávněn pouze vyškolený personál našeho pracoviště.

Jaká je příprava na EKG Holter vyšetření?

- k vyšetření není nutná žádná speciální příprava
- přineste si žádanku a nález od lékaře, který vyšetření indikoval
- eventuální odmaštění kůže či oholení hrudníku u mužů v místě lepení elektrod provede sestra v ambulanci před samotným vyšetřením

Jak se chovat po dobu vyšetření, jaká jsou rizika či omezení?

- Holterova monitorování se nemusíte obávat, je bezpečné a zcela nebolestivé, nehrozí při něm pacientovy žádné zdravotní riziko
- Přístroj (záznamník) je pod velmi malým el. proudem, který odpovídá 2 tužkovým bateriím, jeho nošení je bezpečné i pro pacienty s kardiostimulátorem či defibrilátory. Činnost těchto zařízení není při nošení záznamníku rušena

- Pokud jsou Vaše aktivity vázány na námahu, je vhodné tuto námahu během vyšetření vykonávat. Dovoleno či volno v zaměstnání si proto kvůli vyšetření neberte. Naopak je vhodné, aby záznam EKG byl natočen při Vašich běžných denních aktivitách a v běžném pracovním procesu.
- Vyšetření je spojeno s určitým nepohodlím způsobeným nošením záznamníku a nalepením elektrod
- Mírné ztížení osobní hygieny, v průběhu monitorování se pacient s přístrojem **nesmí** koupat ani sprchovat. Běžnou hygienu je možno provádět pomocí žínky či ručníku tak, aby nedošlo k průniku vlhkosti do záznamníku a jeho zničení
- U citlivých pacientů mohou nalepovací elektrody způsobit mírné podráždění kůže

Jak vyšetření probíhá?

- Ve stanovený den a čas se dostavíte na naše pracoviště, kde budete sestrou náležitě poučen
- Na hrudník Vám sestra nalepí elektrody, které budou snímat EKG záznam a kabelem jsou spojené k záznamníku v pouzdře zavěšeném řemínkem za krkem a přes rameno či za opasek kalhot
- po zapnutí záznamníku je spuštěno nahrávání EKG záznamu. Dostanete formulář, kam budete zapisovat svou denní i noční aktivitu a ev. potíže. Pečlivě vyplněný formulář se záznamem křivky je základem úspěšného vyšetření a diagnostiky.
- Vyšetření je obvykle ukončeno druhý den v 7 hod ráno na naší ambulanci sundáním přístroje a odevzdáním formuláře se soupisem aktuálně užívaných léků a jejich dávkování
- Následně je celý záznam nahrán do počítače a posouzen lékařem.

Kdy bude výsledek vyšetření?

- Výsledek není k dispozici ihned po vyšetření, počítejte s určitou dobou nutnou na jeho zpracování a vyhodnocení záznamu. Výsledek je nutné si osobně vyzvednout, není možné ho zasílat poštou.

Kde je možné se objednat – přeobjednat a kde se ambulance nachází?

- Vyšetření se provádí pouze po předchozím objednání na základě doporučení Vašeho ošetřujícího lékaře na telefonu **417 519 154** nebo osobně v ambulanci funkčního vyšetřování **v přízemí pavilonu J – Interní pavilon**