



# linka krizové pomoci **Chytré péče**



volejte zdarma a anonymně  
všední dny 8:00 - 16:00

**800 100 117**

Vyslechneme Vás.

Společně s Vámi budeme hledat řešení.

Na svou starost nemusíte být sami

**pro SENIORY a jejich rodiny  
pro osoby zdravotně  
znevýhodněné**

## Zavolejte nám, pokud:

- pečujete o někoho blízkého  
a už Vám docházejí sily
- cítíte se smutní, osamocení či  
bezradní
- stali jste se obětí podvodného  
jednání, obtěžují Vás „šmejdi“
- jste vystaveni domácímu násilí
- nevycházíte se svými dětmi, rodiči,  
sousedy, pečovateli, ...
- chcete se zorientovat v sociálních  
službách a dávkách
- jste v těžké životní situaci
- máte z něčeho strach,  
potřebujete si popovídat...

**volejte zdarma a anonymně  
všední dny 8:00 - 16:00**

# **800 100 117**

Vyslechneme Vás.  
Společně s Vámi budeme hledat řešení.  
Na svoje starosti nemusíte být sami.

