



ODDĚLENÍ SPORTOVNÍ MEDICÍNY
KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a. s. – MASARYKOVY NEMOCNICE
V ÚSTÍ NAD LABEM, o. z.

Dobrý den, Vážený pane, Vážená paní,

obracím se na Vás s nabídkou spolupráce v oblasti zdravotní péče o sportovce Vašeho klubu. V rámci Krajské zdravotní a.s., Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem o.z. vzniklo nově Oddělení sportovní medicíny, které nabízí komplexní péči o sportovce všech výkonnostních i věkových kategorií. Nabízíme možnost provedení preventivní sportovní prohlídky s možností vystavení lékařského posudku. Naše oddělení dále nabízí ambulantní vyšetření odborným sportovním ortopedem a traumatologem, cílené vyšetření a navazující terapii školeným fyzioterapeutem. Při vážných poranění pohybového aparátu, je-li to indikováno, provádíme miniinvazivní artroskopické operace, včetně léčby poranění chrupavky kloubu z nadměrného sportovního zatížení.

Čím dál častěji se setkáváme s náhlým úmrtím mladých trénovaných sportovců při fotbale, hokeji, ale bohužel i při individuálních sportech. Riziko spojené s dosud nepoznaným onemocněním srdce lze minimalizovat prostřednictvím **preventivní sportovní prohlídky** provedené odborným tělovýchovným lékařem, kterou by měl každý registrovaný sportovec pravidelně 1x ročně absolvovat.

„Výhodou zátěžového testu pro sportovce je nejen fakt, že získají informace o tom, jak jejich srdce pracuje a jaká je reakce jejich organismu na zátěž. Sportovec také dostane odpověď na otázku, jak efektivně trénuje, tedy jestli jeho/její výkonnost odpovídá tomu, jak často trénuje.“

S blížícím se začátkem školního roku potřebují opět sportovci získat **odborný lékařský posudek** o své zdravotní způsobilosti. Zájemci o vyšetření z řad rekreačních, výkonnostních i vrcholových sportovců se mohou objednat v naší ambulanci.

Důvodem vzniku oddělení, jsou jistá specifika péče o sportovce s akutními či chronickými potížemi pohybového aparátu. V **ortopedicko-traumatologické ambulanci** Oddělení sportovní medicíny jsme vybaveni moderním ultrazvukovým přístrojem, který nám umožňuje upřesnit diagnózu a tím individualizovat péči o pacienta. Při vážných poranění provádíme operační léčbu v úzké spolupráci s ostatními chirurgickými obory. V návaznosti na výše uvedené skutečnosti jsou součástí týmu **fyzioterapeutky**, které pracují se sportovci jak po úraze, tak při chronických stavech pramenících z jednostranného zatížení organismu specifickou pohybovou aktivitou.

Za tým Oddělení sportovní medicíny

MUDr. Pavel Neckař, vedoucí lékař odd.

V případě potřeby a zájmu nás neváhejte kontaktovat !

Potřebné informace získáte: na telefonu **477 113020**, případně e-mailem na adrese: sportovnimedicina@kzcr.eu

Kde nás najdete: **Oddělení sportovní medicíny, BUDOVA T**, Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, Sociální péče 3316/13A, Ústí nad Labem 40113