

TISKOVÁ ZPRÁVA ZE DNE 30. 5. 2023/ 12:00 HODIN

**Osvětová kampaň zvyšuje povědomí veřejnosti o poruchách štítné žlázy a možnostech léčby**

**Onemocnění štítné žlázy je často bezpříznakové, ale časný záchyt a léčba předejdou možným komplikacím. I proto vznikla osvětová kampaň Týden štítné žlázy, jejíž 15. ročník probíhá právě v těchto dnech. V letošním roce nese podtitul „Spolupráce endokrinologa a všeobecného praktického lékaře“.**

Cílem kampaně dlouhodobě je zvýšit povědomí veřejnosti o poruchách štítné žlázy a možnostech léčby a vyvrátit tak spoustu omylů a mýtů, které jsou s onemocněním štítné žlázy často spojeny. Jedním z těchto omylů je představa, že všechny poruchy štítné žlázy musí být trvale v péči specialisty – endokrinologa. V České republice je tento projekt zaštiťován Českou endokrinologickou společností ČLS JEP.

Onemocnění štítné žlázy se týká 15 až 20 procent populace, častěji se objevuje u žen a ve vyšším věku. Snížená funkce štítné žlázy se vyskytuje desetkrát častěji u žen a až 60 procent lidí trpících tímto onemocněním není diagnostikováno. „Pacienti musí často na vyšetření štítné žlázy u specialisty endokrinologa čekat i půl roku, protože endokrinologů není mnoho a jejich kapacitní možnosti jsou omezené. O pacienty, kteří jsou zaléčení a jejich funkce štítné žlázy je stabilizována, se mohou starat praktičtí lékaři. Endokrinologickým ambulancím by se tak uvolnily kapacity pro nově diagnostikované a závažnější případy, které by měly být pravidelně dispenzarizovány u endokrinologa. Je zde pak důležitá spolupráce specialisty a praktického lékaře ke spokojenosti pacienta,“ říká MUDr. Lucie Radovnická, lékařka Interního oddělení a vedoucí Diabetologického centra v ústecké Masarykově nemocnici.

K praktickým lékařům by se dle odhadů mohlo přesunout 5 až 10 procent pacientů s lehkou poruchou štítné žlázy. „Péče o ně má jasná pravidla, k dispozici jsou v doporučeném postupu pro praktické lékaře. Tento doporučený postup byl zaslán do ordinací praktických lékařů, dozví se z něj jak se o tyto pacienty starat a kdy je potřeba tyto pacienty odeslat k endokrinologovi,“ dodává MUDr. Lucie Radovnická.

Více informací zájemci najdou na webu [www.tydenstitezlasy.cz](http://www.tydenstitezlasy.cz)

