

Zpráva z Celostátní konference hygienického zabezpečení rukou

a

II. Krajské konference sester v Ústí nad Labem

Ve dnech 5.-6.5. 2011 se konal Celostátní konference hygienického zabezpečení rukou a II.Krajská konference sester s podtitulem „Musíme si pomáhat“.

Krajská zdravotní a.s. založila tradici setkávání sester všech pěti svých nemocnic. Každé toto setkání má jednotné téma. Letošní náměty měly ukázat, co pomáhá v práci zdravotníkům. Jaké metody a postupy nebo dokonce jaké jiné profese se mohou účastnit na chodu nemocnic a zdravotnických zařízení.

Nozokomiální nákazy, nákazy získané v nemocnicích, jsou velkým problémem hygienickým, zdravotnickým i společenským. Přes veškerou snahu si určité procento pacientů zkomplikuje pobyt ve zdravotnickém zařízení nozokomiální nákazou. 5.květen je Dnem hygieny rukou. Symbolicky v tento den se v Best Western Hotelu Vladimír v Ústí nad Labem sešla více než stovka zdravotníků, aby si připomněli, jak zabránit přenosu infekce rukama. Zazněly příspěvky o nových trendech v hygieně rukou, o nových dezinfekčních postupech. Ruce si musí zdravotníci chránit, ruce je třeba kontrolovat. O trestní odpovědnosti hovořil právník. Na závěr prvního dne byl veřejnosti představen i videoklip, kde zábavnou formou zaměstnanci Masarykovy nemocnice o.z. předvádějí správný postup při dezinfekci rukou.

Druhý den byl věnován tématům, která upozornila na podporu sester. Staráme se o pacienty, kdo se stará o nás? Umíme si upravit životosprávu? Jak si máme organizovat volný čas? Jak se máme správně stravovat? Jak jsme vnímány okolím? Jak zabránit syndromu vyhoření? Mohou nám v péči o ostatní pomáhat dobrovolníci? Jak vítáme na oddělení kaplany? Existuje mezi sestrami na pracovišti mobing?

Celá dvoudenní konference se konala pod záštitou České lékařské společnosti J.E.Purkyně, České společnosti nemocniční hygieny a epidemiologie. Zvláštní poděkování patří Mgr.Daně Juráskové, Ph.D., MBA, prezidentce České asociace sester, která nejen konferenci zaštitila, ale také se jí osobně zúčastnila. Poděkovala sestrám za jejich práci a upozornila na některé změny v legislativě, které se týkají vzdělávání sester.

Děkujeme všem zúčastněným a těšíme se na konferenci v příštím roce.

Markéta Svobodová, 12.5.2011