

DAROVAT PLAZMU?

Běžně se u dárců provádějí odběry plné krve, která se pak při zpracování rozděljuje na červené krvinky, plazmu a krevní destičky. Kromě dárcovství plné krve je možnost darovat také plazmu.

Co to je plazma?

Plazma je tekutá část krve, která kromě vody, cukrů, tuků a minerálů obsahuje bílkoviny důležité pro léčbu mnoha chorobných stavů, kdy je dosud naprosto nenahraditelná.

Jakou roli plní plazma v lidském organismu?

Výrazně se podílí na transportu živin, minerálů, udržování látkové výměny a přenosu informací. Plazma představuje zhruba 55 % objemu krve. Naprostá většina složek plazmy se obnovuje během několika hodin až dnů.

Co to je plazmaferéza?

Odběr plazmy se provádí metodou zvanou plazmaferéza na speciálních přístrojích – separátorech plazmy. Během vlastní procedury se opakovaně odebírá krev ze žíly, mísí se s protisrážlivým roztokem, dochází k oddělení plazmy a návratu krve ochuzené o plazmu zpět do žilního řečiště dárce. Proto je důležité, aby dárce měl dobrou kvalitu žilního systému.

Kolik plazmy se odebírá a jak dlouho odběr trvá?

Standardně se odebírá 650 ml plazmy. Vlastní odběr trvá přibližně 45-60 min.

Jak často lze provádět odběr plazmy?

Frekvence odběrů plazmy může být vyšší než při odběrech plné krve, většina našich dárců plazmy je zvána přibližně po 1 až 2 měsících, podle možností dárce. Dárci jsou zváni na určitý den a hodinu.

Jaké podmínky musí dárce splňovat?

Věk: 18-55 let

Darovat plazmu může, pokud:

- neprodělal nebo t.č. netrpí závažnějším onemocněním, kdy by odběr plazmy mohl ohrozit jeho zdraví (obvykle jde o dlouhodobá onemocnění vyžadující podávání léků a záchvatovité stavy s poruchou vědomí)
- souhlasí s odběrem, provedením předepsaných vyšetření a vedením vybraných údajů v registru dárců (při zachování povinné mlčenlivosti transfuzním zařízením)
- nepatří mezi osoby s vyšším rizikem výskytu vybraných infekčních chorob (AIDS, infekční žloutenky apod.) nebo tyto choroby neprodělal
- alespoň 1x daroval plnou krev
- rizika a další podmínky darování jsou podrobně uvedeny v Poučení dárce krve.

Jaká vyšetření se u dárce provádějí?

U každého odběru krevní tlak, puls, teplota, krevní obraz, testy na HIV, infekční záněty jater B a C, pohlavní chorobu syfilis, krevní skupina, tzv. protilátky proti červeným krvinkám.

Dále koncentrace celkové bílkoviny a nejméně 1x ročně zastoupení jednotlivých typů bílkovin v séru (tzv. elektroforéza bílkovin) a podrobné vyšetření lékařem.

Máte zájem darovat plazmu?

Přihlásit se můžete v evidenci dárců krve osobně nebo na níže uvedených telefonních číslech. Na případné dotazy vám odpoví lékař našeho oddělení.

Krajská zdravotní, a.s.
Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, o.z.
Transfuzní oddělení
Sociální péče 3316/12A
401 13 Ústí nad Labem
Tel.: 477 113 437, 477 113 468 (dárce krve)
Další informace také na adrese: www.mnul.cz

 **Krajská zdravotní, a.s.**
- Masarykova nemocnice
v Ústí nad Labem, o.z. 